

	PÍLULA	ADESIVO	ANEL VAGINAL	PÍLULA DE EMERGÊNCIA (Pílula do Dia Seguinte)	IMPLANTE	SISTEMA INTRAUTERINO (SIU)
FORMAS DE UTILIZAÇÃO	Toma diária durante 21 dias, suspendendo 7 dias ou toma diária durante 28 dias em que 7 dos comprimidos são placebos	Colocação semanal do adesivo durante 3 semanas, com pausa de 1 semana, sobre a pele, evitando local onde possa estar irritada e a não repetindo o local entre adesivos.	Introdução de um anel flexível com cerca de 5cm na vagina da mulher. O anel colocado permanece durante 3 semanas e faz-se 1 semana de pausa.	Tomar 1 comprimido em dose única nas primeiras 12 horas após a relação sexual desprotegida e até um máximo de 72 horas.	Colocação pelo ginecologista, um dispositivo (implante) entre o 1º e 5º dia da menstruação por baixo da pele, na parte interna superior do braço não dominante.	Inserção no útero, por um médico, de um dispositivo de plástico em forma de T. Dependendo do dispositivo este pode permanecer no útero até 10 anos.
MECANISMO DE AÇÃO	Inibe a ovulação, libertando para o sangue progesterona ou progesterona e estrogénios, suprimindo a libertação LH e FSH pela hipófise.	Inibe a ovulação pela transferência de uma dose diária de estrogénios e progesterona através da pele para a corrente sanguínea e ainda torna mais espesso o muco cervical.	Inibe a ovulação, pela libertação de estrogénios e progesterona a partir da sua inserção na vagina e torna o muco cervical mais espesso.	Pode ser composta por levonorgestrel ou por acetato de ulipristal que atrasam ou inibem a ovulação.	Suprime a ovulação, provoca o espessamento do muco cervical e afina o revestimento uterino para prevenir a implantação, pela libertação de hormonas.	Promove a diminuição da espessura do endométrio, e o aumento da espessura do muco cervical pela libertação contínua de progesterina.
EFICÁCIA	Com um uso perfeito estima-se uma eficácia de 99%, com esquecimentos e/ou atrasos, desce para cerca de 91%	Com um uso perfeito, o adesivo é altamente eficaz com cerca de 99%. Pode ser menos eficaz em mulheres com peso acima de 90 kg.	Sem erros na aplicação, o anel tem uma eficácia de 99%. Pode ser afetada se o anel for retirado por mais de 3 horas durante o período de uso.	Durante as primeiras 24 horas após a relação sexual a eficácia é de 95%, nas segundas de 85% e nas terceiras de 58%	O implante tem uma eficácia superior a 99%, estima-se que ronde os 99,9%	A eficácia é de mais que 99%, pois não existe erro humano.
BENEFÍCIOS / VANTAGENS	Não interfere com a relação sexual, regula os ciclos menstruais e não alterando a fertilidade da mulher após a suspensão da toma. Pode prevenir cancro do ovário e endométrio, gravidez ectópica, entre outros.	Não exige compromisso diário, torna as menstruações mais regulares, para além de não interferir com a relação sexual e na fertilidade da mulher. A eficácia não é alterada em caso de vômitos e/diarreia	Não exige compromisso diário nem semanal, não interferindo com as relações sexuais sendo cómodo, discreto e de fácil colocação. A eficácia não é alterada com uso de medicamentos nem com vômitos	É o único método contraceptivo que pode ser utilizado após a relação sexual. No caso de falha do método e ocorrência da gravidez, não causa efeitos colaterais no feto, e previne a gravidez não-planeada.	É eficaz a longo prazo, extremamente conveniente e privado sendo que após a sua remoção a fertilidade retorna rapidamente.	Funciona durante um tempo prolongado, dependendo do SIU. Torna a menstruação menos intensa ou inexistente. É um método reversível, a fertilidade volta ao normal.
RISCOS / EFEITOS COLATERAIS	Corre o risco de ocorrer esquecimento. Pode provocar perturbações gastrointestinais, a toma de alguns medicamentos podem afetar a sua eficácia, não previne contra doenças sexualmente transmissíveis (DST) e podem ocorrer efeitos secundários como dores de cabeça e tensão mamária	Exige compromisso semanal. Não protege contra DST e pode ocorrer efeitos secundários como tensão mamária e dor abdominal. Pode provocar irritações na pele e é visível. A eficácia é alterada por alguns medicamentos e em mulheres com mais de 90kg.	Não é recomendado a fumadoras com mais de 35 anos, mulheres com pressão arterial alta, com tendência para trombose ou insuficiência hepática. Não previne DST. Raramente pode acontecer a sensação de um objeto estranho podendo provocar algum desconforto.	Após a toma pode sentir dor de cabeça, náuseas e cansaço e continuação dos sintomas nos dias seguintes. Pequeno sangramento vaginal e possível atraso na menstruação (5-7 dias).	Os mais sintomas comuns incluem dores de cabeça, acne, tensão mamária e aumento do peso. Os mais raros incluem mudanças de humor, depressão, perda de libido e dor abdominal intensa.	Ocorrência de sangramento fora do período menstrual regular (comum nos primeiros seis meses). Existe uma probabilidade muito pequena de contrair uma infecção durante os primeiros 20 dias após a inserção. Pode causar quistos no ovário.